

Tendencias

Cambio de rumbo sanitario



LIBERT TEIXIDO

La médica acupuntora Gilda Carvajal con una paciente en la unidad de acupuntura de reproducción asistida de Dexeus

Acupuntura: ¿y ahora qué?

El plan antipseudoterapias incluye tratamientos del dolor que se ofrecen en hospitales públicos

La sociedad de acupuntura médica recuerda que cuentan con fundamento científico

Los profesionales apoyan que por fin se luche contra el intrusismo

ANA MACPHERSON
Barcelona

El plan para la protección de la salud frente a las pseudoterapias que anunció el miércoles el Gobierno ha dejado de piedra a unos cuantos médicos y médicas especializados en acupuntura que ejercen desde hace décadas en hospitales públicos y privados.

Son médicos que tratan el dolor (cervical, rodilla, neurofacial, raquis), las cefaleas, o apoyan con su práctica los tratamientos paliativos en media docena de hospitales públicos andaluces. O tratan la artritis en el servicio de reumatología de centros privados como Teknon. O los efectos secundarios de la quimioterapia, en Oncología. O la mejora de la preparación del útero en reproducción asistida en casos difi-

ciles en Dexeus. Son algunos de los procedimientos validados en la literatura científica para la acupuntura.

“De piedra. Porque nos incluyen en el mismo saco que una larga lista de curanderismos y técnicas a veces aberrantes. Defendemos lo mismo que los ministerios de Sanidad y de Ciencia: eficacia y seguridad para el paciente. Tenemos sociedades científicas, las agencias de calidad intervienen en nuestra acreditación, hace 20 años que contamos con másters en varias universidades... Y después de tanto esfuerzo ¿ni siquiera nos llaman para hablar de qué hacemos?”, explica Rafael Cobos presidente de la Sociedad de Acupuntura Médica de España (SAME) y médico acupuntor en la clínica del Dolor del hospital Virgen del Rocío de Sevilla.

Lo cierto es que la acupuntura aparece en el documento de los dos

ministerios citada como ejemplo de tratamiento que el 59,8% de la población “cree” que tiene utilidad terapéutica “a pesar de no estar avalado por las evidencias científicas disponibles”. Y añade que esas creencias influyen en el comportamiento de la población como se re-

DATOS DEL 2018

El CIS reconoce que el 6,2% de españoles usa acupuntura y el 9,8%, homeopatía

fleja en el Barómetro del CIS de 2018, donde se indica que el 6,2% de españoles acudieron a un profesional de la acupuntura y hasta el 9,8% a un homeópata. Y que por eso son un peligro.

La Sociedad de Acupuntura Médica (SAME) se declara en un comunicado “a favor de que no se en-

gañe a la población con falsas terapias, con los peligros que entrañan, al estar en manos de personas sin cualificación médica, induciendo a los pacientes a abandonar la terapéutica médica que emplean, y comparte con el Plan citado, la finalidad de eliminar de la sociedad elementos que confunden a la población”.

Pero de paso recuerda al Gobierno que “la acupuntura médica no es una pseudociencia. A fecha de hoy se han publicado más de 28.852 artículos sobre acupuntura en revistas científicas indexadas”. Y también aclara que “es una técnica terapéutica, de carácter invasivo, que se emplea para el tratamiento de procesos patológicos, muy diversos, según recoge la propia Organización Mundial de la Salud(...) A pesar de que existen diferentes niveles de evidencia de

su seguridad, utilidad, y eficacia, el empleo de la acupuntura médica se realiza en el contexto de procesos de tratamiento fundamentalmente del dolor, donde la investigación básica y clínica están aportando cada vez más fundamentos de su uso, y limitando los campos en los que demuestra eficacia y seguridad”. insiste el comunicado.

“Acaba de publicarse un estudio sobre la reducción de efectos secundarios asociados a una de las terapias hormonales más habitual en cáncer de mama con procedimientos de acupuntura”, apunta Juan Muñoz, médico reumatólogo y acupuntor en Teknon y actual vicepresidente de la Societat Científica d'Acupuntura de Catalunya i de Balears, que forma parte de la Acadèmia de Ciències Mèdiques. “Creemos como toda sociedad científica que es imprescindible hacer limpieza para evitar el intrusismo y

PLAN DEL GOBIERNO FRENTE A LAS PSEUDOTERAPIAS

Qué son

Son los productos o servicios con finalidad sanitaria **sin base científica** ni eficacia avalada

Riesgo real

Influyen negativamente en la salud si se utilizan como **sustitutivos** de terapias efectivas

139 técnicas

Sanidad ya publicó un documento del 2011 sobre la situación de las terapias no validadas. Se identificaron y analizaron **139 técnicas**

Confianza de la población

La confianza en las pseudociencias no es residual: el **52,7%** de los españoles cree que los **productos homeopáticos** funcionan. El 59,8% opina lo mismo sobre la acupuntura

LAS DOLENCIAS CON TRATAMIENTO DE ACUPUNTURA VALIDADO

Trastornos ansiosos
Actúa en ciertas áreas del cerebro, como en el sistema límbico, liberando sustancias que dan sensación de bienestar y relajación

Rinitis alérgica
Mejora las crisis de rinitis alérgica y su frecuencia

Tendinitis del hombro
Mejora el dolor y la función de la articulación del hombro

Lumbago y cervicales
Evidencia en el alivio del dolor y la mejora funcional

Artrosis de rodilla
Reduce el dolor y la inflamación

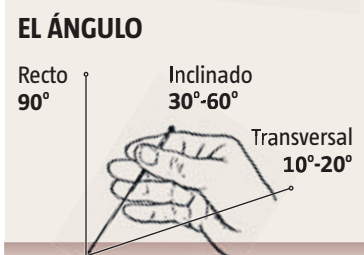
Cefalea y migraña
Alivia dolores, disminuye frecuencia y medicación

Oncología
Mejora algunos efectos secundarios de los tratamientos de quimioterapia como las náuseas y los vómitos, así como el dolor derivado de una de las terapias hormonales más frecuentes en el cáncer de mama

Trastornos de la menopausia
Alivia las sofocaciones, el dolor y los trastornos asociados como insomnio y ansiedad

Aparato reproductor
Regula la función menstrual, aminora el dolor menstrual y puede mejorar la implantación de los embriones en el útero en tratamientos de reproducción asistida

LA POSICIÓN DE PUNTURA



LA POSICIÓN DEL PACIENTE



La sanidad pública de Alemania sufraga estos procedimientos para combatir el dolor lumbar crónico y el de rodilla por artrosis

Agujas en el seguro

MARÍA-PAZ LÓPEZ
Berlín. Corresponsal

Las terapias alternativas gozan de popularidad en Alemania, y no es inusual que la consulta de un traumatólogo incluya la acupuntura entre sus prestaciones, o que un médico de cabecera recete bolitas homeopáticas ante un resfriado. Además, tanto la acupuntura como la homeopatía figuran entre los tratamientos que sufraga el sistema sanitario público, aunque para dolencias muy específicas y, en el caso de la homeopatía, sin cubrir todo el coste.

Así, las *Krankenkassen* (seguros de salud) públicas financian la acupuntura en pacientes con dolor lumbar crónico con irradiación hasta la articulación de la rodilla, o con dolor crónico de la articulación de la rodilla por desgaste del cartílago (gonartrosis), y para ambos supuestos cuando el dolor dura ya seis meses. El médico debe tener una titulación en MTC (Medicina Tradicional China) aceptada por la *Krankenkasse*.

Para cualquier otra molestia, quien quiera recurrir a la acupuntura debe pagársela de su bolsillo. “Mientras no exista comprobación científica de que la acupuntura ayuda también en molestias como el dolor de cabeza tensional o la migraña, los seguros sanitarios obligatorios no están autorizados a cubrir los costos del tratamiento de acupuntura de esos cuadros clínicos”, alerta la AOK, una de las *Krankenkassen* más grandes.

Aclaración: hay 110 *Krankenkassen*, y el contribuyente elige la que prefiere. En el modelo sanitario público alemán, los médicos tienen su propio consultorio, y facturan a las *Krankenkassen* el coste de atender a los pacientes, aunque también dedican parte del horario a consulta privada.

Que el seguro alemán cubra la acupuntura en algunos supuestos se debe a una polémica sobre la utilidad de esta terapia que surgió a inicios de la década del 2000. En aquel momento, siete *Krankenkassen* encargaron a tres universidades los conocidos como GERAC-Studien, una serie de estudios observacionales. Los tests se realizaron en el 2001 en cuatro ámbitos (dolor lumbar, artrosis de rodilla, migraña y cefalea tensional), y el millar de pacientes implicados recibieron uno de los siguientes cuidados: agujas insertadas en los puntos indicados en la acupuntura china; acupuntura placebo; o tratamiento conven-

cional combinando fisioterapia y medicamentos.

Los GERAC se publicaron en el 2006, y en el caso del dolor lumbar crónico, al cabo de seis meses, dijeron haber experimentado alivio el 47,6% de los pacientes que recibieron acupuntura verdadera, el 44,2% de los que recibieron acupuntura placebo, y el 27,4% de los que tuvieron tratamiento convencional. Algunos analistas apuntaron entonces a que los pacientes eran voluntarios, y que podían tener actitudes positivas hacia la acupuntura, lo cual contribuiría a explicar los similares porcentajes en la verdadera y en la placebo.

Como consecuencia, el ente federal competente decidió en abril del 2006 que las *Krankenkassen* públicas cubrirían el coste de la acupuntura para dolor lumbar crónico y para gonartrosis de la rodilla, y así es desde entonces.

La homeopatía, otra terapia alternativa, es contemplada con la perspectiva que le da su larga tradición en Alemania. Así, en su listado de prestaciones, el citado seguro AOK dice de la homeopatía:

ESTUDIO CLÍNICO DEL 2001
A unos pacientes se les hizo acupuntura real y a otros placebo, y ambos dijeron haber mejorado

LARGA TRADICIÓN HOMEOPÁTICA
Las ‘Krankenkassen’ asumen una parte del coste, aunque falte la evidencia científica

“Hasta la fecha no hay evidencia clara de su eficacia. Sin embargo, hay médicos y pacientes que están convencidos de estas artes curativas de más de 200 años y las aceptan como una alternativa a la medicina clásica”. Las *Krankenkassen* asumen una parte del coste de tratamientos homeopáticos.

La actitud positiva hacia las bolitas con sus dosis infinitesimales está considerablemente arraigada en los alemanes, no en vano su impulsor fue el médico sajón Samuel Hahnemann (1775-1843), quien definió la preparación y la manera de administrar el medicamento homeopático. En su época, la medicina provocaba a veces más sufrimiento que cura al enfermo, por lo que no hacer nada podía resultar beneficioso, según puntualizan algunos expertos.

FUENTE: Getty Images, ‘Medical acupuncture’ (Churchill Livingstone), ‘A manual of acupuncture’ (Eastland Press) y elaboración propia

que los tratamientos sólo los realicen profesiones sanitarias acreditadas”. Desde hace cinco años hay un grupo de investigación en la sociedad, con becas y publicaciones, “investigación con cara y ojos”.

En Salud de la Mujer Dexeus incluyeron hace media docena de años un servicio de acupuntura transversal. “En reproducción asistida empezamos ofreciéndola a todas las pacientes que iban a someterse a la implantación de un embrión congelado, para mejorar las condiciones de la transferencia. Esa era la hipótesis. Con el tiempo se ha ido acotando el perfil que realmente se beneficia de este tratamiento: son los casos en los que falla la implantación sin motivo explicable y cuando hay un manifiesto *discomfort* antes o durante esa transferencia, para mejorar el estado de ansiedad de la paciente. La transferencia del embrión es el momento clave”, explica Buenaventura Coroleu, jefe del servicio de Medicina de la Reproducción de Salud de la Mujer Dexeus.

La experiencia de la médica acupuntora Isabel Giralt en Dexeus muestra que hay una mejora en la transferencia del 10% en comparación con el grupo no tratado con acupuntura. También se ocupan de dolor pélvico, ansiedad, dolor menstrual, problemas derivados de la endometriosis. “Ahora iniciamos un estudio con pacientes que tras un cáncer de mama reciben tratamiento a largo plazo con inhibido-

Científicos voluntarios para informar

El plan elaborado por el Gobierno contra pseudociencias analizará los múltiples temas que aborda ‘uno a uno’. Así lo indicó ayer el ministro de Ciencia, Pedro Duque, quien anunció que en unas semanas comenzará la campaña para informar a los ciudadanos qué son las pseudoterapias y qué no son. Duque explicó que la campaña utilizará diversas herramientas, como páginas web de ‘científicos voluntarios’ que existen desde hace años y que ayudarán a los ciudadanos y a los medios de comunicación a contrastar rápidamente las informaciones. El plan contra las pseudoterapias fue presentado ayer a las comunidades autónomas en el Consejo Interterritorial (Cataluña no fue). Sin embargo, el tema estrella del Consejo fue el plan de inmunoterapias T-CAR y otras terapias celulares. Las comunidades exigen financiación para poder llevarlo a cabo.

res de la aromataza. Esta medicación provoca frecuentes dolores musculares y articulares. Y este tipo de estudio sólo es posible en un hospital”, señala Giralt.

Representantes de las medicinas complementarias incluidas en el Col·legi de Metges de Barcelona –acupuntores, homeópatas y naturópatas– ahora en la picota por el contundente plan de Sanidad y Ciencia acudieron ayer al departamento de Salud a preguntar por su posición. La respuesta fue un “nos hemos enterado por la prensa” y a ver en qué queda porque habrá que tocar muchos decretos.

La autoridad sanitaria no ha sido especialmente estricta hasta ahora en velar por la profesionalidad ni la calidad de toda clase de chiringuitos abiertos en cualquier ciudad, grande o pequeña, donde se ofrece remedio milagroso para cualquier mal. Y el plan de los ministerios de Ciencia y Sanidad anunciado el miércoles pone en la picota todo lo que no sea lo enseñado en la facultad de Medicina. Sin matices. Y amenazando con sacar de los hospitales y las universidades también los procedimientos largamente asentados y poco a poco validados.

“La oferta de disparates bajo epígrafes bien intencionados como Medicina Integrativa ha sido excesiva. Nos hemos pasado mucho y llega a hacer daño”, confiesa un experto oncólogo que pide reservar su nombre. “Pero no todo es lo mismo. Se han pasado de frenada”.